Adosa
Non-hate

My immense gratitude to the great Noble council of Akanitta brahma realm

29/04/2016

අදෙසකුසලමූලය චින්තාමයී ප්‍රඥව පුරයි	Non-Hate path stemming from skilled state of non-hate (Adoso kusalamūla)	Hate moulds itself by means of the diagreeable object
චින්තාමයී පඤ්ඤා cintāmayī paññā	Wisdom by means of thinking (cintāmayī paññā)	Disagreeable object
අවිතර්කවිචාරමාත්‍ර සමාධිය Avitakkavicāramatta samādhi	Concentration without thinking and with only exploring (Avitakkavicāramatta samādhi)	Contact to be felt as painful
අධිශීලශික්ෂාව adhisīlasikkhā	Training in higher virtue. (adhisīlasikkhā)	Painful feeling (dukkhavedanā)
උපෙක්ෂානිමිත්ත upekkhānimitta	Sign of equanimity (upekkhānimitta)	Approach with grief arises
අව්‍යාපාදවිතර්කය abyāpādavitakka	Non-ill-will thinking (abyāpādavitakka)	Hate arises (dosa)
අඤ්ඤින්ද්‍රිය aññindriya	Final-knowledge faculty (aññindriya)	Ill-will thinking arises (byāpādavitakka)
අව්‍යාපාදූපවිචාරය abyāpādūpavicāra	The approach with non-ill-will (abyāpādūpavicāra)	Hate-born fever arises (dosaja pariḷāha)
භවෙෂණප්‍රහාණය bhavesanappahāna	Abandons the search for existence (bhavesanappahāna)	Constructed characteristic 'alteration that which stands arises' (ṭhitassa aññathattaṃ saṅkhatalakkhaṇa)
ශීලස්කන්ධය Sīlakkhandha	Aggregate of virtue (sīlakkhandha)	Painfulness as pain arises (dukkhadukkhatā vedanā)

1. Wisdom by means of thinking (cintāmayipañña) -චින්තාමයී පඤ්ඤා

Wisdom by means of thinking consisting of contemplation of arising and passing away phenomena. It is stemming from the skilled state of non-hate.

- When one understands the passing away phenomena, then for that person there is establishment of consciousness as that every idea is not befitting to seek delight, welcome, or remain holding.
- Such establishment of consciousness is included in “Wisdom by means of thinking” .

යම් අදෝෂ කුසල මූලයක් වේද, එමගින් චින්තාමය ප්‍රඥාව ඇතිවේ. චින්තාමය ප්‍රඥාව යනු සමුදය අස්තංගමය ගැන සිතීමයි. අස්ථංගමය දන්නේ, එහි යම් ධර්මයක් නාහින්දති, නාහිවදති, නාජෝසායතිට්ඨති ලෙස මෙනෙහි කරන්නේ, එහි විඤ්ඤාණය බැස ගැනීමක් වේද, එය චින්තාමය ප්‍රඥා කොටසට ඇතුළත්වේ.

2. Concentration without thinking and with only exploring (avitakkavicāramattaṃ samādhi)

Wisdom by means of thinking fulfilled fulfils the concentration without thinking and with only exploring. What is concentration without thinking and with only exploring?

- There is no thinking (avitakka) and there is exploring (vicāra).
- What sort of thinking is absent? There is no thinking of going from birth to birth because he seeks the cessation of it.
- What sort of exploring? Seeks only nibbana, aspires only nibbana.

It is by getting rid of all defilements and the cessation of craving, one would reach nibbana.

- Recall that the non-greed path has concentration with thinking and exploring as the third step, and if at least there is loving kindness (metta) and has no ill-will then that is the qualification for the concentration without thinking and with only exploring. Why is it? Because we have laid the foundation for concentration due to mind that eliminates going from birth to birth.

අවිතක්ක විචාර මාත්‍ර සමාධිය

චින්තාමය ප්‍රඥාව සම්පූර්ණ වීමෙන් අවිතක්ක විචාර මාත්‍ර සමාධිය පුරයි. අවිතක්ක විචාර මාත්‍ර සමාධිය යනු කුමක්ද? එහි විතර්කය නැත. විචාරය ඇත.

- කුමන විතර්කයක් නැතිද? භවයේ යෑමේ විතර්කයක් නැත. එහි නිරෝධය සොයන නිසාය.
- කුමන විචාරයක්ද? නිර්වානයම සොයයි. එයම පතයි. යම් නිවනක් වේද, එය සියලු කෙලෙසුන් ගෙන් වෙන්වීම අනුව සිදුවේ. සියලු තණ්හාවන්ගේ නිරෝධය විය යුතුයි.

යම් කෙනෙක් අලෝභ කුසල මූලය උපදවා එහි වික්ඛ්ඛාණයේ බැස ගැනීමක් ඇත්ද, එමගින් ඇති වන්නාවූ, තුන් වෙනියට සඳහන් කරන ලද සවිතක්ක සවිචාර සමාධිය පුරන ලද්දේ, අඩුම තරමින් මෙත්තාව ඇත්තේ ව්‍යාපාද නොවන්නේ, අවිතක්ක විචාර මාත්‍ර සමාධියට සුදුස්සෙක් වන්නේය. කුමක් නිසාද? භවගාමී අකුසලයන් පහ කරන චිත්ත සමාධියට අඩිතාලම දමා ඇති නිසාය.

3. Training in higher virtue (adhisīlasikkhā) - අධිසීලසික්ඛා

Concentration without thinking and with only exploring fulfilled fulfils the training in higher virtue.
Understanding and knowing that greed, hate and delusion come to arise from killing, stealing etc, and formerly having got rid of killing, stealing, etc, effort is made not let them come to arise in the future, knowing that they can come to arise. This way he completes the training in higher virtue. In this instance, exploring (vicāra) and it's leaning towards nibbana is helpful.

අවිතක්ක විචාර මාත්‍ර සමාධිය පරිපූර්ණ වූයේ අධිශීල ශික්ෂාව පුරයි. පාණාතිපාත, අදත්තාදාන වැනි අකුසල ක්‍රියාවලියන් මගින් ලෝභ, දෝෂ, මෝහ ඇතිවන බව දන්නේ, දක්නේ, එමගින් යම් ධර්මයක් පෙර පහ කරන ලද්දේද, එම ධර්මයෝ නැවත උපදින බව දැන එම ධර්මයන්ට ඉඩ නොදීම සඳහා වෑයම් කරයි. මෙසේ අධිශීල ශික්ෂාව පුරයි. මෙහිදී විචාරයත්, එමගින් නිවනට යොමුවූ මනසත් උදව් උපකාර කරයි.

4. Sign of equanimity (upekkhānimitta)

The training in higher virtue fulfilled fulfils the sign of equanimity.

I. We have been suffering because we adhered to certain ideas such as earning money from working, killing living creatures by having a chicken farm etc.
II. We might give up those actions mentioned in point I), because of virtue and hence feel happy because we gave up those bad actions. That happiness persists in the mind.
III. We then perceive all the feelings associated with point I) as suffering (duka) because of the happiness (suka) mentioned in point II) and that is the sign of equanimity.

උපෙක්ඛානිමිත්ත

යම් සීලයක් වේද, එය මගින් පහ කරන ලද ධර්මයන්ගේ උදව් උපකාරයෙන්, යම් ධර්මයක් පෙර මතාකොට අත්පත් කරගෙන දුක් වින්දාද, උදා: රැකියා, මිළ මුදල් සෙවීම්, කුකුළ් පට්ටි දමා සතුන් මැරීම වැනිදේ කළාද, එම සංස්කාරයන් අතහැරීම නිසාවන සුබ ස්වභාවය මනසේ පවතී. එමගින්, යම් වේදනාවක් පෙර වින්දාද, ඒ සැම වේදනාවෝ දුක් වශයෙන් සැළකීම දැන ගැනීම උපෙක්ඛා නිමිත්ත නම් වේ.

5. Non-ill-will thinking (abyāpādavitakka)

The sign of equanimity fulfilled fulfils non-ill-will thinking.
When there is repeated leaning towards the sign of equanimity and establish on the sign of equanimity then there is entering to non-ill-will thinking.

- Hate (dosa) subsides when there is non-ill-will thinking and when hate is subsiding we reach non-hate (adosa).

අව්‍යාපාද විතක්කය

උපේක්ඛා නිමිත්තට නැවත නැවතත් පුන පුනා යොමු වන්නේ එහි බැස ගැනීමක් වේද, එමගින් අව්‍යාපාද විතක්කයට එළඹේ. යම් අව්‍යාපාද විතක්කයක් ඇතිද, එමගින් ද්වේෂය බැසයයි.

6. Final-knowledge faculty (aññindriya)

Non-ill-will thinking fulfilled fulfils final-knowledge faculty. One understands the four Noble truths as absolute truth from the final-knowledge faculty. He knows;

a) as absolute truth the Noble truth of suffering
b) as absolute truth the Noble truth of origin of suffering
c) as absolute truth the Noble truth of cessation of suffering
d) as absolute truth the Noble truth of the path leading to the cessation of suffering

The success in getting rid of the attachment to the attainment of Jhana (Jhana samāpatti) in I-shall-come-to-know-finally-as-yet-not-finally-known is helping here.

අඤ්ඤින්ද්‍රිය

ද්වේෂය බැස යන්නේ, අදෝෂ වන්නේය. එමගින් අඤ්ඤින්ද්‍රිය ඇතිවේ. අඤ්ඤින්ද්‍රිය මගින්

- දුක්ඛ ආර්යය සත්‍යය යථාභූතව දැනගනී.
- දුක්ඛ සමුදය ආර්යය සත්‍යය යථාභූතව දැනගනී.
- දුක්ඛ නිරෝධ ආර්යය සත්‍යය යථාභූතව දැනගනී.
- දුක්ඛ නිරෝධ ගාමිණී පටිපදා ආර්යය සත්‍යය යථාභූතව දැනගනී.

මෙයට උදව් උපකාර වන්නේ අනඤ්ඤාතඤ්ඤස්සාමීතින්ද්‍රිය මගින් පහ කිරීමට උත්සාහ කරන ලද සමාපත්ති ධර්මයන් පහ කිරීමයි.

7. The approach with non-ill-will (abyāpādūpavicāra)

The final-knowledge faculty fulfilled fulfils the approach with non-ill-will. Thoroughly establishing on non-ill-will thinking is termed "the approach with non-ill-will".
How established?

- Whatever hate that has got rid of before, not letting it to arise again. To that extent is the establishment. In other words, whatever things we have taken as pleasure because of the former volitional formations, now having known such volitional formations as suffering, the pleasure is abandoned from the "sign of equanimity".
- When the pleasure is abandoned, the suffering (dukka) is discerned and the four Noble truths as absolute truth become apparent. For him, absolute truth become repeatedly stable and there is no waver from it.

අව්‍යාපාදූ පවිචාරය

අව්‍යාපාදූ පවිචාරය යනු කුමක්ද? යම් අව්‍යාපාද විතක්කයක් වේද, එහි මනාකොට බැස ගැනීමක් වේද, එය අව්‍යාපාදූ පවිචාරය නම්වේ. කෙසේ බැස ගැනීමක්ද?

- යම් දෝෂයක් පෙර කලාද, එහි නැවත නූපදින පරිදි බැස ගැනීමයි. එනම් පූර්ව සංස්කාර නිසා සුඛ යැයි ගත්දේ, දැන් දුක වශයෙන් බලන්නේ, උපෙක්ඛා නිමිත්ත මගින් සුඛය පහවන්නේ, දුක්ඛය මතු වන්නේ යථාභූතව දැනගත් චතුරාර්ය්‍ය සත්‍යයම නැවත නැවතත් පුන පුනා ස්ථාපිත වීමයි.

8. Abandons the search for existence - bhavesanappahānaṃ

The approach with non-ill-will fulfilled abandons the search for existence. When one understands the ideas as suffering, he abandons the search for existence.

What sort of existence?

- Any existence from “attainer of nibbana in the interval” (antarāparinibbāyi) until “nibbana-after-death” (parinibbāna). (One may read Virtue -Sila sutta in Bojjhanga Samyutta or Khemaka sutta – Khanda samyutta to understand the meaning here)

හව සේවනය ප්‍රහාණය

මෙසේ ධර්මයෝ දුක වශයෙන් මනා කොට වටහා ගන්නේ, හව සේවනය දුරු කරයි. කුමන හවයක්ද?

- මෙය අන්තරා පරිනිබ්බාන නොවූයේ සිට පිරිනිවන් පැම දක්වා සඳහන් වන ඕනැම හවයක් විය හැකිය. (සූත්‍රය: කේමක සූත්‍රයේ අස්මිතිය පහ කිරීමට උත්සාහ කිරීම. අනාගාමියාට අස්මිති මාන, අස්මිති වන්ද, අස්මිති අනුසය ඇත. සංයුක්ත නිකාය **3** පිටුව **225**).

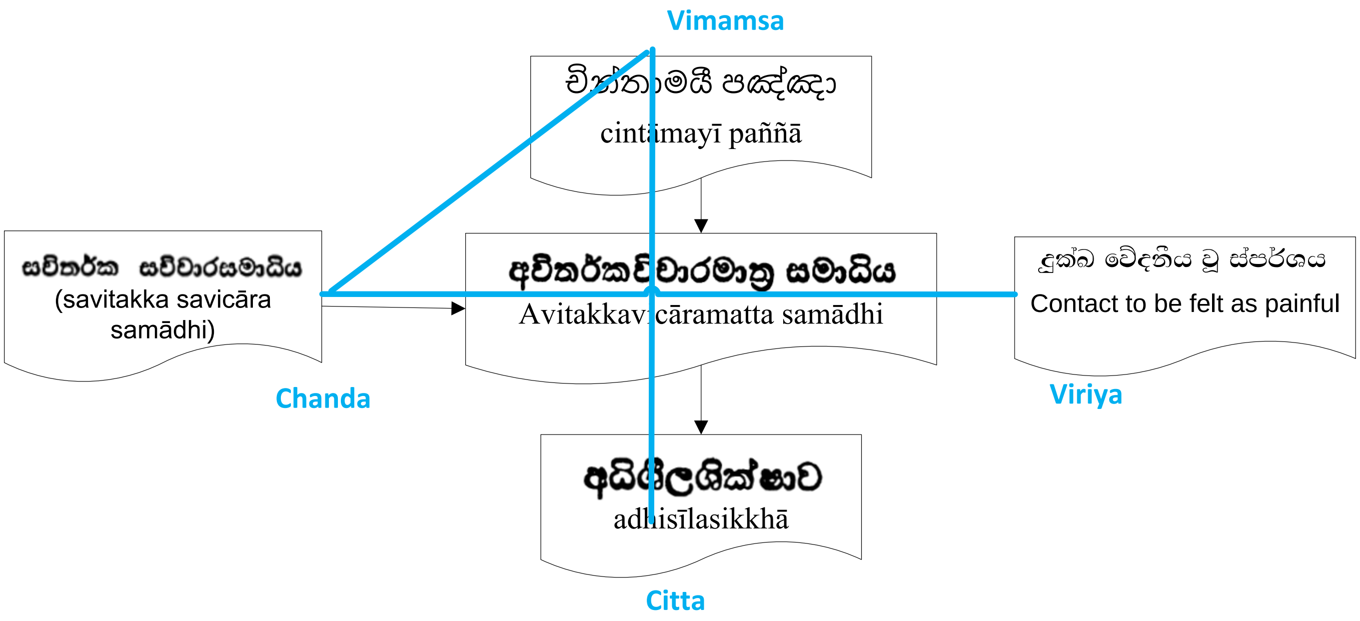
9. Aggregate of virtue (sīlakkhandha)

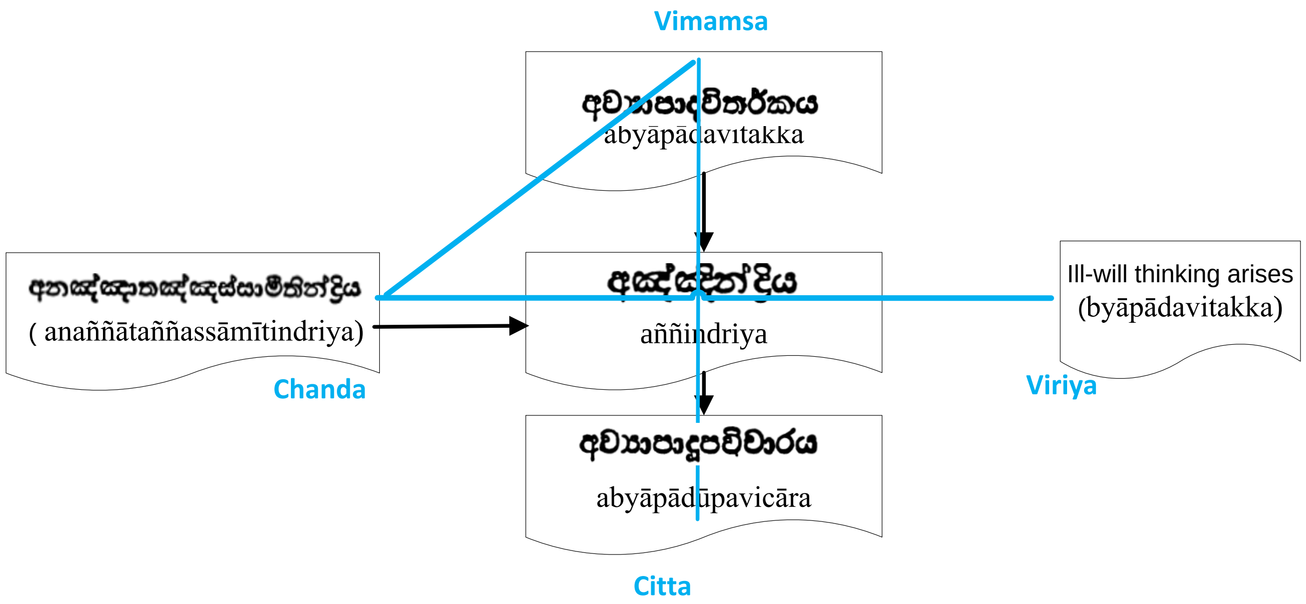
The abandoning of search for existence fulfils the aggregate of virtue. When there isn’t any existence that alone leads to virtue.

- As in savitabba asevitabba sutta(Things That Should And Should Not Be Practiced) “rebirth not ended” will be get rid of.
- When one abandons the notion ‘I am’ (asmī’ti) fulfils the aggregate of virtue. Covetousness will be abandoned.

ශීලස්කන්ධය

භව සේවනය දුරු කරන්නේ ශීලස්කන්ධය පරිපූර්ණ කරයි. යම් භවයක පැවැත්මක් නොමැතිද, එයම සීලයට තුඩු දෙයි. සේවිතබ්බ අසේවිතබ්බ සූත්‍රය – අත්තභාව පටිලාභයද පහ කරයි. අස්මිතිය පහ කරන්නේ ශීලස්කන්ධය පරිපූර්ණ කරයි. අභිජ්ජාව පහවේ.


Vimamsa
චින්තාමයී පඤ්ඤා
cintāmayī paññā
සවිතර්ක සවිචාරසමාධිය
(savitakka savicāra samādhi)
අවිතර්කවිචාරමාත්‍ර සමාධිය
Avitakkavicāramatta samādhi
දුක්ඛ වේදනීය වූ ස්පර්ශය
Contact to be felt as painful
Chanda
Viriya
අධිශීලශික්ෂාව
adhisīlasikkhā
Citta


Vimamsa
අව්‍යාපාදවිතර්කය
abyāpādavitakka
අනඤ්ඤාතඤ්ඤස්සාමීතින්ද්‍රිය
(anaññātaññassāmītindriya)
අඤ්ඤින්ද්‍රිය
aññindriya
Ill-will thinking arises
(byāpādavitakka)
Chanda
Viriya
අව්‍යාපාදූපවිචාරය
abyāpādūpavicāra
Citta