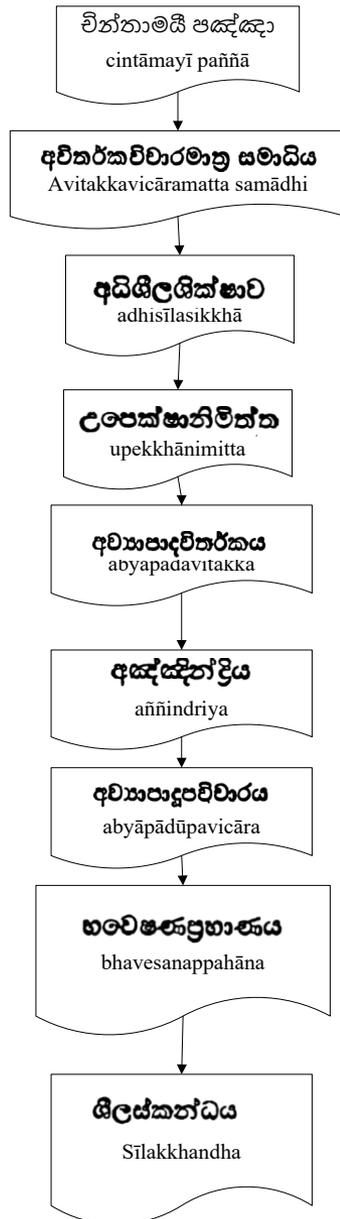


Adosa Non-hate

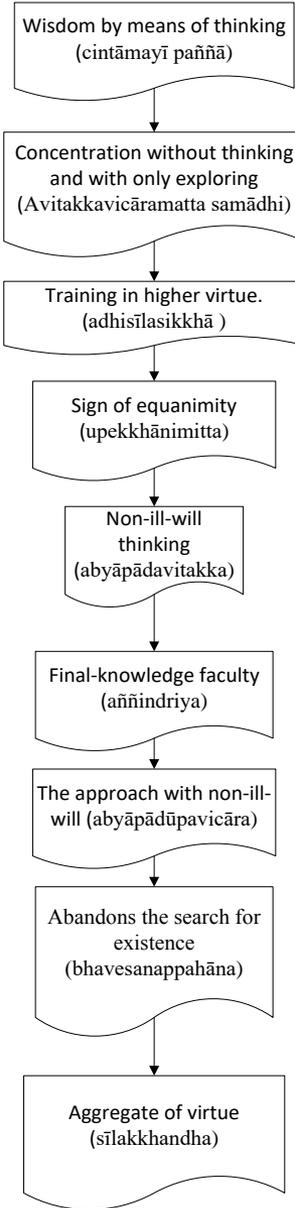
My immense gratitude to the great
Noble council of Akanitta brahma realm

29/04/2016

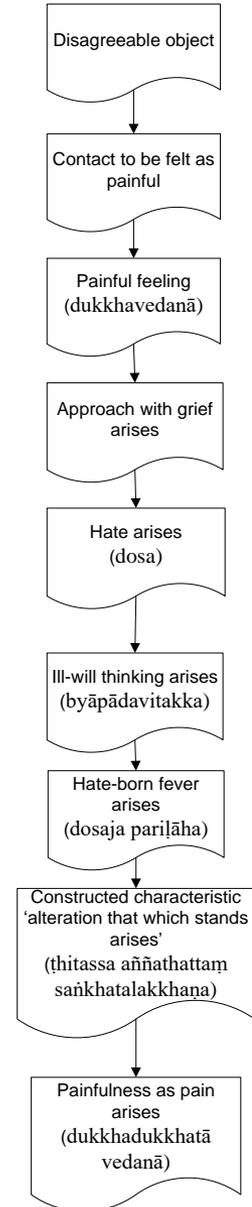
**අදෙසකුසලමූලය
චිත්තමයි ප්‍රඥව පුරයි**



**Non-Hate path stemming
from skilled state of non-
hate (Adoso kusalamūla)**



**Hate moulds itself by
means of the
disagreeable object**



1. Wisdom by means of thinking (cintāmayipañña) -විත්තාමසී පඤ්ඤා

Wisdom by means of thinking consisting of contemplation of arising and passing away phenomena. It is stemming from the skilled state of non-hate.

- When one understands the passing away phenomena, then for that person there is establishment of consciousness as that every idea is not befitting to seek delight, welcome, or remain holding.
- Such establishment of consciousness is included in “Wisdom by means of thinking” .

යම් අදෝෂ කුසල මූලයක් වේද, එමගින් විත්තාමස ප්‍රඥාව ඇතිවේ. විත්තාමස ප්‍රඥාව යනු සමුදය අස්තංගමය ගැන සිතීමයි. අස්ථංගමය දන්නේ, එහි යම් ධර්මයක් නාහිත්තේ, නාහිවද්ධි, නාජෝසායනිට්ඨති ලෙස මෙතෙහි කරන්නේ, එහි විඤ්ඤාණය බැස ගැනීමක් වේද, එය විත්තාමස ප්‍රඥා කොටසට ඇතුළත්වේ.

2. Concentration without thinking and with only exploring (avitakkavicāramattam samādhi)

Wisdom by means of thinking fulfilled fulfils the concentration without thinking and with only exploring.

What is concentration without thinking and with only exploring?

- There is no thinking (avitakka) and there is exploring (vicāra).
- What sort of thinking is absent? There is no thinking of going from birth to birth because he seeks the cessation of it.
- What sort of exploring? Seeks only nibbana, aspires only nibbana.

It is by getting rid of all defilements and the cessation of craving, one would reach nibbana.

- Recall that the non-greed path has concentration with thinking and exploring as the third step, and if at least there is loving kindness (metta) and has no ill-will then that is the qualification for the concentration without thinking and with only exploring. Why is it? Because we have laid the foundation for concentration due to mind that eliminates going from birth to birth.

අවිතක්ක විචාර මාත්‍ර සමාධිය

විත්තාමය ප්‍රඥාව සම්පූර්ණ වීමෙන් අවිතක්ක විචාර මාත්‍ර සමාධිය පුරයි. අවිතක්ක විචාර මාත්‍ර සමාධිය යනු කුමක්ද? එහි විතර්කය නැත. විචාරය ඇත.

- කුමන විතර්කයක් නැතිද? **හවසේ යැමේ විතර්කයක් නැත. එහි නිරෝධය සොයන නිසාය.**
- කුමන විචාරයක්ද? **නිර්වානයම සොයයි.** එයම පතයි. යම් නිවනක් වේද, එය සියලු කෙලෙසුන් ගෙන් වෙන්වීම අනුව සිදුවේ. සියලු තණ්හාවන්ගේ නිරෝධය විය යුතුයි.

යම් කෙනෙක් අලෝභ කුසල මූලය උපදවා එහි විකද්කදාණයේ බැස ගැනීමක් ඇත්ද, එමගින් ඇති වන්නාවූ, තුන් වෙනියට සඳහන් කරන ලද සවිතක්ක සවිචාර සමාධිය පුරන ලද්දේ, අඩුම තරමින් මෙන්නාව ඇත්තේ ව්‍යාපාද නොවන්නේ, අවිතක්ක විචාර මාත්‍ර සමාධියට සුදුස්සෙක් වන්නේය. කුමක් නිසාද? හවගාමී අකුසලයන් පහ කරන විත්ත සමාධියට අධිතාලම දමා ඇති නිසාය.

3. Training in higher virtue (adhisīlasikkhā) - අධිසීලසික්ඛා

Concentration without thinking and with only exploring fulfilled fulfils the training in higher virtue.

Understanding and knowing that greed, hate and delusion come to arise from killing, stealing etc, and formerly having got rid of killing, stealing, etc, effort is made not let them come to arise in the future, knowing that they can come to arise. This way he completes the training in higher virtue. In this instance, exploring (vicāra) and it's leaning towards nibbana is helpful.

අවිනක්ක විචාර මාත්‍ර සමාධිය පරිපූර්ණ වූයේ අධිශීල ශික්ෂාව පුරයි. පාණතිපාත, අදන්තාදාන වැනි අකුසල ක්‍රියාවලියන් මගින් ලෝභ, දෝෂ, මෝහ ඇතිවන බව දන්නේ, දක්නේ, එමගින් **යම් ධර්මයක් පෙර පහ කරන ලද්දේද, එම ධර්මයෝ නැවත උපදින බව දැන එම ධර්මයන්ට ඉඩ නොදීම සඳහා වැයම් කරයි. මෙසේ අධිශීල ශික්ෂාව පුරයි. මෙහිදී විචාරයත්, එමගින් නිවනට යොමුවූ මනසත් උදව් උපකාර කරයි.**

4. Sign of equanimity (upekkhānimitta)

The training in higher virtue fulfilled fulfils the sign of equanimity.

- I. We have been suffering because we adhered to certain ideas such as earning money from working, killing living creatures by having a chicken farm etc.
- II. We might give up those actions mentioned in point I), because of virtue and hence feel happy because we gave up those bad actions. That happiness persists in the mind.
- III. We then perceive all the feelings associated with point I) as suffering (duka) because of the happiness (suka) mentioned in point II) and that is the sign of equanimity.

උපෙක්ඛානිමිත්ත

යම් සිලයක් වේද, එය මගින් පහ කරන ලද ධර්මයන්ගේ උදව් උපකාරයෙන්, යම් ධර්මයක් පෙර මනාකොට අත්පත් කරගෙන දුක් වින්දාද, උදා: රැකියා, මිල මුදල් සෙවීම, කුකුල් පට්ටි දමා සතුන් මැරීම වැනිදේ කළාද, **එම සංස්කාරයන් අනභරීම නිසාවන සුඛ ස්වභාවය මතසේ පවතී.** එමගින්, යම් වේදනාවක් පෙර වින්දාද, **ඒ සෑම වේදනාවෝ දුක් වශයෙන් සැලකීම දැන ගැනීම උපෙක්ඛා නිමිත්ත නම් වේ.**

5. Non-ill-will thinking (abyāpāditakka)

The sign of equanimity fulfilled fulfils non-ill-will thinking.

When there is repeated leaning towards the sign of equanimity and establish on the sign of equanimity then there is entering to non-ill-will thinking.

- Hate (dosa) subsides when there is non-ill-will thinking and when hate is subsiding we reach non-hate (adosa).

අව්‍යාපාද විතක්කය

උපෙක්ඛා නිමිත්තට නැවත නැවතත් **සුභ සුභා යොමු වන්නේ එහි බැස ගැනීමක් වේද,** එමගින් අව්‍යාපාද විතක්කයට එළඹේ. යම් අව්‍යාපාද විතක්කයක් ඇතිද, එමගින් ද්වේෂය බැසයයි.

6. Final-knowledge faculty (aññindriya)

Non-ill-will thinking fulfilled fulfils final-knowledge faculty. One understands the four Noble truths as absolute truth from the final-knowledge faculty. He knows;

- a) as absolute truth the Noble truth of suffering
- b) as absolute truth the Noble truth of origin of suffering
- c) as absolute truth the Noble truth of cessation of suffering
- d) as absolute truth the Noble truth of the path leading to the cessation of suffering

The success in getting rid of the attachment to the attainment of Jhana (Jhana samāpatti) in I-shall-come-to-know-finally-as-yet-not-finally-known is helping here.

අකද්දිත්ථිය

ද්වේෂය බැස යන්නේ, අදෝෂ වන්නේය. එමගින් අකද්දිත්ථිය ඇතිවේ. අකද්දිත්ථිය මගින්

- දුක්ඛ ආර්ය සත්‍යය යථාභූතව දැනගනී.
- දුක්ඛ සමුදය ආර්ය සත්‍යය යථාභූතව දැනගනී.
- දුක්ඛ නිරෝධ ආර්ය සත්‍යය යථාභූතව දැනගනී.
- දුක්ඛ නිරෝධ ගාමිණී පටිපදා ආර්ය සත්‍යය යථාභූතව දැනගනී.

මෙයට උදව් උපකාර වන්නේ අනකද්දානකද්දස්සාමිතිත්ථිය මගින් පහ කිරීමට උත්සාහ කරන ලද සමාපත්ති ධර්මයන් පහ කිරීමයි.

7. The approach with non-ill-will (abyāpādūpavicāra)

The final-knowledge faculty fulfilled fulfils the approach with non-ill-will. Thoroughly establishing on non-ill-will thinking is termed “the approach with non-ill-will”.

How established?

- Whatever hate that has got rid of before, not letting it to arise again. To that extent is the establishment. In other words, whatever things we have taken as pleasure because of the former volitional formations, now having known such volitional formations as suffering, the pleasure is abandoned from the “sign of equanimity”.
- When the pleasure is abandoned, the suffering (dukkha) is discerned and the four Noble truths as absolute truth become apparent. For him, absolute truth become repeatedly stable and there is no waver from it.

අව්‍යාපාදු පවිචාරය

අව්‍යාපාදු පවිචාරය යනු කුමක්ද? යම් අව්‍යාපාදු චිත්තකයක් වේද, එහි මනාකොට බැස ගැනීමක් වේද, එය අව්‍යාපාදු පවිචාරය නම්වේ. කෙසේ බැස ගැනීමක්ද?

- **යම් දෝෂයක් පෙර කලාද, එහි නැවත නුපදින පරිදි බැස ගැනීමයි.** එනම් පූර්ව සංස්කාර නිසා සුඛ යැයි ගත්දේ, දැන් දුක වශයෙන් බලන්නේ, උපෙක්ඛා නිමිත්ත මගින් **සුඛය පහවන්නේ, දුක්ඛය මතු වන්නේ** යථාභූතව දැනගත් චතුරාර්ය්‍ය සත්‍යයම නැවත නැවතත් පුන පුනා ස්ථාපිත වීමයි.

8. Abandons the search for existence - bhavesanappahānaṃ

The approach with non-ill-will fulfilled abandons the search for existence. When one understands the ideas as suffering, he abandons the search for existence.

What sort of existence?

- Any existence from not an “attainer of nibbana in the interval” (antarāparinibbāyi) until “nibbana-after-death” (parinibbāna). (One may read Virtue -Sila sutta in Bojjhanga Samyutta or Khemaka sutta – Khanda samyutta to understand the meaning here)

භව සේවනය ප්‍රභාණය

මෙසේ ධර්මයෝ දැක වශයෙන් මනා කොට වටහා ගන්නේ, භව සේවනය දුරු කරයි. කුමන භවයක්ද?

- මෙය අන්තරා පරිනිබ්බාන නොවූයේ සිට පරිනිවන් පෑම දක්වා සඳහන් වන ඕනෑම භවයක් විය හැකිය. (සූත්‍රය: කේමක සූත්‍රයේ අස්මිතිය පහ කිරීමට උත්සාහ කිරීම. අනාගාමියාට අස්මිති මාන, අස්මිති වන්ද, අස්මිති අනුසය ඇත. සංයුක්ත නිකාය 3 පිටුව 225).

9. Aggregate of virtue (sīlakkhandha)

The abandoning of search for existence fulfils the aggregate of virtue. When there isn't any existence that alone leads to virtue.

- As in savitabba asevitabba sutta(Things That Should And Should Not Be Practiced) “rebirth not ended” will be get rid of.
- When one abandons the notion ‘I am’ (asmī’ti) fulfils the aggregate of virtue. Covetousness will be abandoned.

ශීලස්කන්ධය

භව සේවනය දුරු කරන්නේ ශීලස්කන්ධය පරිපූර්ණ කරයි. යම් භවයක පැවැත්මක් නොමැතිද, එයම සීලයට තුඩු දෙයි. සේවිතබ්බ අසේවිතබ්බ සූත්‍රය – අත්තභාව පටිලාභයද පහ කරයි. අස්මිතිය පහ කරන්නේ ශීලස්කන්ධය පරිපූර්ණ කරයි. අහිජ්ජාව පහවේ.

